****

**Муниципальное общеобразовательное учреждение**

**«Сосновицкая основная общеобразовательная школа»**

Утверждаю.

Директор школы\_\_\_\_\_/М. А. Белякова/

**ПРОГРАММА**

**Движение первых «Служу Отечеству»**

**Палаточного лагеря**

**«Перспектива»**

*Возраст обучающихся:12-15 лет*

*Срок реализации: 7 дней*

**Сосновицы**

**2025г.**

**Паспорт дополнительной общеобразовательной**

**общеразвивающей программы**

**Движение первых «Служу отечеству»**

**палаточного лагеря  «Перспектива»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Полное  название программы | Дополнительная       общеобразовательная  общеразвивающая программа Движение первых «Служу отечеству»  краткосрочная |
| 2 | Цель  программы | Создание оптимальных условий дляразвития и самореализации школьников в летний период, формирования умений и навыков оптимального действия в сложной обстановке, формирования позитивных жизненных ценностей в процессе туристско-краеведческой и спасательной деятельности, готовности личности к патриотическому поведению |
| 3 | Адресат проектной деятельности (для кого, количество участников, география участников) | Обучающиеся Ржевского муниципального округа  в возрасте 12-15 лет (50 человек) |
| 4 | Сроки   реализации  программы | Реализация программы будет проведена в три этапа:  1.Подготовка  к  смене: март-май 2025 г.  2.Проведение смены: 7 дней (с 1 июля по 7 июля 2025г).  3.Подведение итогов и отчёт о проделанной работе. |
| 5 | Направление  деятельности | Основное: СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНАЯ  Сопутствующие:   * Гражданско-патриотическое * Интеллектуально - познавательное * Содержательно - досуговое |
| 6 | Нормативно-правовая база | * Конституция Российской Федерации; * Государственная   программа    Российской    Федерации «Развитие образования» на 2018-2025годы; * Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; * Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) Минобрнауки России; * Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20 «Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха». Приказ Минобразования РФот13.07.2001г. * Устав МОУ СООШ * Нормативные и локальные акты. |
| 7 | Краткое  содержание  программы | Программа  Движение первых «Служу отечеству»  рассчитана на 7 дней учебно- тренировочных занятий в условиях палаточного лагеря. Задача ежедневного планирования работы смены состоит в сочетании для детей учебно-познавательной деятельности с яркими впечатлениями от досугово-развивающих мероприятий. Содержание работы включает в себя четыре основных раздела:  1. Теоретическая и практическая часть  2. Спортивная подготовка.  3. Военно-патриотические мероприятия  4. Досугово - развивающие мероприятия. |
| 8 | Название  организации.  Авторы программы. | Палаточный лагерь «Перспектива» (МОУ « Сосновицкая ООШ», Лхослальского МО, Тверской области)  Авторы программы: Белякова М. А., Механникова Т. В. |
| 9 | Адрес организации  (место реализации) | 171210 Тверская область, Лихославльский МО, д. Сосновицы |
| 10 | Ф.И.О. руководителя  организации | Начальник палаточного лагеря  Белякова Марина Анатольевна |
| 11 | Телефон, факс,  Электронный адрес  (руководитель палаточного лагеря) | 84826126246  **e-mail: elenaegorova62@mail.ru** |

**Актуальность программы**

Актуальность программы обусловлена необходимостью воспитания патриотической молодежи, а также требованиями общества напервоначальное обучение учащихся по общей физической и экологической подготовке, которая должна заложить надежный фундамент для дальнейшего профессионального роста.

**Участники программы Движение первых «Служу отечеству»**

**–** девочки и мальчики 12-15 лет из обучающихся школ Лихославльского муниципального округа.

Количество участников палаточного лагеря – 50 человек.

**Цели и задачи программы**

**Цель:** создание оптимальных условий дляразвития и самореализации школьников в летний период, формирования умений и навыков оптимального действия в сложной обстановке, формирования позитивных жизненных ценностей в процессе туристской и краеведческой деятельности, готовности личности к патриотическому поведению

**Задачи:**

***Обучающие:***

- подготовить обучающихся к быстрому и грамотному реагированию в случае чрезвычайных ситуаций

- обучить правилам использования туристической техники

***Развивающие:***

- способствовать укреплению физического и психического здоровья молодёжи

- способствовать совершенствованию новых форм и методов подготовки молодежи к безопасному поведению в экстремальных ситуациях, развитию ее заинтересованности в предотвращении возможных чрезвычайных ситуаций.

- способствовать формированию теоретических и практических знаний основ краеведения и туристического быта.

***Воспитательные:***

- способствовать пропаганде здорового и безопасного образа жизни в молодёжной среде

- способствовать воспитанию патриотизма, активной

гражданской позиции

**Распорядок дня палаточного лагеря**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 8:00-8:30 | Подъем, гигиенические процедуры |
| 8:30-9.00 | Бодрящая зарядка. |
| 9:00-10:00 | Завтрак |
| 10:00-11.00 | Учебно-образовательная деятельность согласно профилю |
| 11.00-13.00 | Практические занятия, туристические соревнования |
| 13.00-14.00 | Обед |
| 14.00-15.00 | Послеобеденный отдых |
| 15.00-16.00 | Отрядные дела |
| 16.00-16.30 | Полдник |
| 16:30-19:00 | Мероприятия по плану |
| 19:00-20.00 | Ужин |
| 20.00-21.30 | Досуговые мероприятия |
| 21:30-22:30 | Проверка лагеря, время личной гигиены, подготовка ко сну |
| 22.30-23.00 | Подведение итогов дня, отбой |

**План работы палаточного лагеря на 7 дней**

**День первый**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 9.00-12.00 | Заезд детей, обустройство лагеря, создание отрядов, организация быта. |
| 12.00-12.30 | Беседа о правилах поведения в лагере. Инструктаж. Ознакомление с планом работы лагеря. |
| 12.30-13.00 | Устный журнал «Советы юным туристам по безопасному отдыху в лесу и основам выживания в различных чрезвычайных ситуациях» **.** |
| 13.00-14.00 | Обед |
| 14.00-15.00 | Послеобеденный отдых |
| 15.00-16.00 | Подготовка к открытию лагеря |
| 16.00-16.40 | Открытие лагеря. Представление команд. Знакомство отрядов между собой. |
| 16.40-17.30 | Мастер-класс |
| 17.30-18.30 | Ужин |
| 18.30-19.30 | Свободное время, тихие игры. Совещание представителей команд |
| 19.30-21.30 | Вечер патриотической песни |
| 21.30-22.30 | Проверка лагеря, время личной гигиены, подготовка ко сну |
| 22.30-23.00 | Подведение итогов дня, отбой |

**День второй**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 8:00-8:30 | Подъем, гигиенические процедуры |
| 8:30-9.00 | Бодрящая зарядка |
| 9:00-10:00 | Завтрак |
| 10:00-11.00 | Встреча **с представителями библиотеки д. Сосновицы** |
| 11.00-12.00 | Мастер-класс «Туристическая техника» |
| 12.00-13.00 | Подготовка к игре «Кругосветка.» |
| 13.00-14.00 | Обед |
| 14.00-15.00 | Послеобеденный отдых |
| 15.00-17.00 | Командная игра «Кругосветка.» |
| 17.00-17.30 | Отрядные дела (подготовка к конкурсу художественной самодеятельности). Совещание представителей команд |
| 17.30-18.30 | Ужин |
| 18.30-20.00 | Командные соревнования «Туристическая техника» |
| 20.00-21.30 | Конкурс художественной самодеятельности, песенный круг |
| 21.30-22.30 | Проверка лагеря, время личной гигиены, подготовка ко сну |
| 22.30-23.00 | Подведение итогов дня, отбой |

**День третий**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 8:00-8:30 | Подъем, гигиенические процедуры |
| 8:30-9.00 | Бодрящая зарядка |
| 9:00-10:00 | Завтрак |
| 10:00-11.00 | Встреча **с представителями ОНД и ПР** «Причины пожаров. Спасение людей на пожарах и самоспасание» |
| 11.00-13.00 | Командные соревнования «Полоса препятствий. Школа безопасности» |
| 13.00-14.00 | Обед |
| 14.00-15.00 | Послеобеденный отдых |
| 15.00-17.00 | Чемпионат по волейболу среди отрядов |
| 17.00-17.30 | Отрядные дела (Спокойные игры) |
| 17.30-18.30 | Ужин |
| 18.30-20.30 | Интеллектуальная игра «Люби и знай свой край родной» |
| 20.30-21.30 | Дискотека «Лето в «Зарнице» |
| 21.30-22.30 | Проверка лагеря, время личной гигиены, подготовка ко сну |
| 22.30-23.00 | Подведение итогов дня, отбой |

**День четвертый**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 8:00-8:30 | Подъем, гигиенические процедуры |
| 8:30-9.00 | Бодрящая  зарядка |
| 9:00-10:00 | Завтрак |
| 10:00-11.00 | **Встреча с медицинским работником**  «Средства и основные правила выполнения приёмов первой медицинской помощи спасателя» |
| 11.00-13.00 | Спортивно-оздоровительная игра "Зарница" |
| 13.00-14.00 | Обед |
| 14.00-15.00 | Послеобеденный отдых |
| 15.00-17.00 | Игра – «Взятие флага» |
| 17.00-17.30 | Отрядные дела (Спокойные игры, занимательные истории) |
| 17.30-18.30 | Ужин |
| 18.30-20.30 | Викторина «Лучший знаток родного края » |
| 20.30-21.30 | Вечер отдыха (конкурсы, игры) |
| 21.30-22.30 | Проверка лагеря, время личной гигиены, подготовка ко сну. |
| 22.30-23.00 | Подведение итогов дня, отбой |

**День пятый**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 8:00-8:30 | Подъем, гигиенические процедуры |
| 8:30-9.00 | Бодрящая зарядка |
| 9:00-10:00 | Завтрак |
| 10:00-11.00 | Беседа «Обеспечение безопасности туристов на маршрутах по родному краю» |
| 11.00-13.00 | Практикум «Ориентирование на местности» |
| 13.00-14.00 | Обед |
| 14.00-15.00 | Послеобеденный отдых |
| 15.00-17.00 | Командная игра «Лесные робинзоны» |
| 17.00-17.30 | Отрядные дела (подготовка к КВН) |
| 17.30-18.30 | Ужин |
| 18.30-20.30 | Туристско-краеведческий КВН «В одной связке» |
| 20.30-21.30 | Музыкальный вечер «Память сердца» - военные песни у костра |
| 21.30-22.30 | Проверка лагеря, время личной гигиены, подготовка ко сну |
| 22.30-23.00 | Подведение итогов дня, отбой |

**День шестой**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 8:00-8:30 | Подъем, гигиенические процедуры |
| 8:30-9.00 | Бодрящая зарядка |
| 9:00-10:00 | Завтрак |
| 10:00-11.00 | Встреча **с представителями ОНД и ПР** «Приемы транспортировки пострадавшего. Тактика спасателя при оказании помощи на воде» |
| 11.00-13.00 | Спортивный турнир «Чтобы Родине служить надо сильным, смелым быть!» |
| 13.00-14.00 | Обед |
| 14.00-15.00 | Послеобеденный отдых |
| 15.00-17.00 | Чемпионат по волейболу среди отрядов |
| 17.00-17.30 | Отрядные дела (Игры по интересам) |
| 17.30-18.30 | Ужин |
| 18.30-20.30 | Воспитательное мероприятие «День друзей» |
| 20.30-21.30 | Дискотека «Веселое лето» |
| 21.30-22.30 | Проверка лагеря, время личной гигиены, подготовка ко сну |
| 22.30-23.00 | Подведение итогов дня, отбой |

**День седьмой**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 8:00-8:30 | Подъем, гигиенические процедуры |
| 8:30-9.00 | Бодрящая  зарядка |
| 9:00-10:00 | Завтрак |
| 10:00-12.00 | Уборка всей территории лагеря, сбор палаток и других вещей |
| 12.00-13.00 | Подведение итогов лагеря |
| 13.00-14.00 | Обед |
| 14.00-15.00 | Послеобеденный отдых |
| 15.00-17.00 | Закрытие лагеря. |
| 17.00-17.30 | Отъезд |

**Пути оздоровления детей:**

- рациональная организация двигательной активности детей с использованием циклических упражнений, составляющих основное содержание утренней зарядки, ежедневных занятий по физическому воспитанию, прогулок, физкультминуток, спортивных игр;

- тренировка системы терморегуляции растущего организма -эффективное закаливание ( одежда, соответствующая погоде и температуре воздуха, а не сезону), воздушные процедуры;

- обеспечение рационального питания детей (выбор продуктов, обработанных с помощью современных технологий безопасности, тщательный прогрев пищи, правильное ее хранение и др.)с полным набором важнейших компонентов пищи(белков, жиров, углеводов, витаминов ,микроэлементов и балластных веществ (растительные волокна и клетчатка при ограниченном потреблении рафинированных продуктов);

- создание условий для наиболее эффективных и динамичных оздоровительных режимов детей, позволяющих реализовать в повседневной жизни ребенка достаточную двигательную активность с преобладанием циклических упражнений, максимум положительных впечатлений.

**Ресурсное обеспечение**

**Материально-техническое обеспечение программы**

1. Оборудованная территория

2. Палатки, туристическая техника

3. Спортивный инвентарь

4. Аптечки для оказания первой помощи, перевязочный материал

**Кадровые условия**

В реализации программы участвуют:

1. Педагоги Лихославльского МО

2. Приглашенные специалисты

**Методические условия:**

1. Программа лагеря

2. Информационно - методические материалы:

методические пособия и разработки, сценарии конкурсных, игровых, досуговых программ, тематические видеоматериалы.