****

**Муниципальное общеобразовательное учреждение**

**«Сосновицкая основная общеобразовательная школа»**

Утверждаю.

Директор школы\_\_\_\_\_/М. А. Белякова/

**ПРОГРАММА**

**Движение первых «Служу Отечеству»**

**Палаточного лагеря**

**«Перспектива»**

*Возраст обучающихся:12-15 лет*

 *Срок реализации: 7 дней*

**Сосновицы**

**2025г.**

**Паспорт дополнительной общеобразовательной**

**общеразвивающей программы**

**Движение первых «Служу отечеству»**

 **палаточного лагеря  «Перспектива»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Полное   название программы | Дополнительная       общеобразовательная      общеразвивающая программа Движение первых «Служу отечеству»краткосрочная |
| 2 | Цель  программы | Создание оптимальных условий дляразвития и самореализации школьников в летний период, формирования умений и навыков оптимального действия в сложной обстановке, формирования позитивных жизненных ценностей в процессе туристско-краеведческой и спасательной деятельности, готовности личности к патриотическому поведению |
| 3 | Адресат проектной деятельности (для кого, количество участников, география участников) | Обучающиеся Ржевского муниципального округа  в возрасте 12-15 лет (50 человек) |
| 4 | Сроки   реализациипрограммы | Реализация программы будет проведена в три этапа:1.Подготовка  к  смене: март-май 2025 г.2.Проведение смены: 7 дней (с 1 июля по 7 июля 2025г).3.Подведение итогов и отчёт о проделанной работе. |
| 5 | Направлениедеятельности | Основное: СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНАЯСопутствующие:* Гражданско-патриотическое
* Интеллектуально - познавательное
* Содержательно - досуговое
 |
| 6 | Нормативно-правовая база | * Конституция Российской Федерации;
* Государственная   программа    Российской    Федерации «Развитие образования» на 2018-2025годы;
* Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) Минобрнауки России;
* Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20 «Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха». Приказ Минобразования РФот13.07.2001г.
* Устав МОУ СООШ
* Нормативные и локальные акты.
 |
| 7 | Краткое  содержаниепрограммы | Программа Движение первых «Служу отечеству»рассчитана на 7 дней учебно- тренировочных занятий в условиях палаточного лагеря. Задача ежедневного планирования работы смены состоит в сочетании для детей учебно-познавательной деятельности с яркими впечатлениями от досугово-развивающих мероприятий. Содержание работы включает в себя четыре основных раздела:1. Теоретическая и практическая часть2. Спортивная подготовка.3. Военно-патриотические мероприятия4. Досугово - развивающие мероприятия. |
| 8 | Название организации.Авторы программы. | Палаточный лагерь «Перспектива» (МОУ « Сосновицкая ООШ», Лхослальского МО, Тверской области)Авторы программы: Белякова М. А., Механникова Т. В. |
| 9 | Адрес организации(место реализации) | 171210 Тверская область, Лихославльский МО, д. Сосновицы |
| 10 | Ф.И.О. руководителяорганизации | Начальник палаточного лагеряБелякова Марина Анатольевна |
| 11 | Телефон, факс,Электронный адрес(руководитель палаточного лагеря) | 84826126246**e-mail: elenaegorova62@mail.ru** |

**Актуальность программы**

Актуальность программы обусловлена необходимостью воспитания патриотической молодежи, а также требованиями общества напервоначальное обучение учащихся по общей физической и экологической подготовке, которая должна заложить надежный фундамент для дальнейшего профессионального роста.

 **Участники программы Движение первых «Служу отечеству»**

**–** девочки и мальчики 12-15 лет из обучающихся школ Лихославльского муниципального округа.

Количество участников палаточного лагеря – 50 человек.

 **Цели и задачи программы**

**Цель:** создание оптимальных условий дляразвития и самореализации школьников в летний период, формирования умений и навыков оптимального действия в сложной обстановке, формирования позитивных жизненных ценностей в процессе туристской и краеведческой деятельности, готовности личности к патриотическому поведению

**Задачи:**

***Обучающие:***

- подготовить обучающихся к быстрому и грамотному реагированию в случае чрезвычайных ситуаций

- обучить правилам использования туристической техники

***Развивающие:***

- способствовать укреплению физического и психического здоровья молодёжи

- способствовать совершенствованию новых форм и методов подготовки молодежи к безопасному поведению в экстремальных ситуациях, развитию ее заинтересованности в предотвращении возможных чрезвычайных ситуаций.

- способствовать формированию теоретических и практических знаний основ краеведения и туристического быта.

***Воспитательные:***

- способствовать пропаганде здорового и безопасного образа жизни в молодёжной среде

- способствовать воспитанию патриотизма, активной

гражданской позиции

**Распорядок дня палаточного лагеря**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 8:00-8:30 |  Подъем, гигиенические процедуры |
| 8:30-9.00 |  Бодрящая зарядка.  |
| 9:00-10:00  |  Завтрак |
| 10:00-11.00 |  Учебно-образовательная деятельность согласно профилю |
| 11.00-13.00 |  Практические занятия, туристические соревнования |
| 13.00-14.00 |  Обед |
| 14.00-15.00 |  Послеобеденный отдых |
|  15.00-16.00 |  Отрядные дела |
| 16.00-16.30 |  Полдник |
| 16:30-19:00 |  Мероприятия по плану |
| 19:00-20.00 |  Ужин |
| 20.00-21.30 |  Досуговые мероприятия |
| 21:30-22:30 |  Проверка лагеря, время личной гигиены, подготовка ко сну |
| 22.30-23.00 |  Подведение итогов дня, отбой  |

 **План работы палаточного лагеря на 7 дней**

 **День первый**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
|  9.00-12.00 | Заезд детей, обустройство лагеря, создание отрядов, организация быта. |
| 12.00-12.30 |  Беседа о правилах поведения в лагере. Инструктаж. Ознакомление с планом работы лагеря.  |
| 12.30-13.00 | Устный журнал «Советы юным туристам по безопасному отдыху в лесу и основам выживания в различных чрезвычайных ситуациях» **.** |
| 13.00-14.00 |  Обед |
| 14.00-15.00 |  Послеобеденный отдых |
| 15.00-16.00 |  Подготовка к открытию лагеря |
| 16.00-16.40 |  Открытие лагеря. Представление команд. Знакомство отрядов между собой.  |
| 16.40-17.30 |  Мастер-класс  |
| 17.30-18.30 |  Ужин |
| 18.30-19.30 |  Свободное время, тихие игры. Совещание представителей команд |
| 19.30-21.30 |  Вечер патриотической песни |
| 21.30-22.30 |  Проверка лагеря, время личной гигиены, подготовка ко сну |
| 22.30-23.00 | Подведение итогов дня, отбой  |

 **День второй**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 8:00-8:30 |  Подъем, гигиенические процедуры |
| 8:30-9.00 |  Бодрящая зарядка  |
| 9:00-10:00  |  Завтрак |
| 10:00-11.00 |  Встреча **с представителями библиотеки д. Сосновицы** |
|  11.00-12.00 |  Мастер-класс «Туристическая техника» |
| 12.00-13.00 |  Подготовка к игре «Кругосветка.» |
| 13.00-14.00 |  Обед |
| 14.00-15.00 |  Послеобеденный отдых |
|  15.00-17.00 |  Командная игра «Кругосветка.»  |
| 17.00-17.30 |  Отрядные дела (подготовка к конкурсу художественной самодеятельности). Совещание представителей команд |
| 17.30-18.30 |  Ужин |
| 18.30-20.00 |  Командные соревнования «Туристическая техника»  |
| 20.00-21.30 |  Конкурс художественной самодеятельности, песенный круг |
| 21.30-22.30 |  Проверка лагеря, время личной гигиены, подготовка ко сну |
| 22.30-23.00 |  Подведение итогов дня, отбой  |

 **День третий**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 8:00-8:30 |  Подъем, гигиенические процедуры |
| 8:30-9.00 |  Бодрящая зарядка  |
| 9:00-10:00  |  Завтрак |
| 10:00-11.00 |  Встреча **с представителями ОНД и ПР** «Причины пожаров. Спасение людей на пожарах и самоспасание» |
|  11.00-13.00 |  Командные соревнования «Полоса препятствий. Школа безопасности» |
| 13.00-14.00 |  Обед |
| 14.00-15.00 |  Послеобеденный отдых |
|  15.00-17.00 |  Чемпионат по волейболу среди отрядов |
| 17.00-17.30 |  Отрядные дела (Спокойные игры) |
| 17.30-18.30 |  Ужин |
| 18.30-20.30 |  Интеллектуальная игра «Люби и знай свой край родной» |
| 20.30-21.30 |  Дискотека «Лето в «Зарнице» |
| 21.30-22.30 |  Проверка лагеря, время личной гигиены, подготовка ко сну |
| 22.30-23.00 |  Подведение итогов дня, отбой  |

 **День четвертый**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 8:00-8:30 |  Подъем, гигиенические процедуры |
| 8:30-9.00 |  Бодрящая  зарядка  |
| 9:00-10:00  |  Завтрак |
| 10:00-11.00 |  **Встреча с медицинским работником**  «Средства и основные правила выполнения приёмов первой медицинской помощи спасателя»  |
|  11.00-13.00 |  Спортивно-оздоровительная игра "Зарница" |
| 13.00-14.00 |  Обед |
| 14.00-15.00 |  Послеобеденный отдых |
|  15.00-17.00 |  Игра – «Взятие флага» |
| 17.00-17.30 |  Отрядные дела (Спокойные игры, занимательные истории) |
| 17.30-18.30 |  Ужин |
| 18.30-20.30 |  Викторина «Лучший знаток родного края » |
| 20.30-21.30 |  Вечер отдыха (конкурсы, игры) |
| 21.30-22.30 |  Проверка лагеря, время личной гигиены, подготовка ко сну. |
| 22.30-23.00 |  Подведение итогов дня, отбой  |

 **День пятый**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 8:00-8:30 |  Подъем, гигиенические процедуры |
| 8:30-9.00 |  Бодрящая зарядка  |
| 9:00-10:00  |  Завтрак |
| 10:00-11.00 |  Беседа «Обеспечение безопасности туристов на маршрутах по родному краю» |
|  11.00-13.00 |  Практикум «Ориентирование на местности» |
| 13.00-14.00 |  Обед |
| 14.00-15.00 |  Послеобеденный отдых |
|  15.00-17.00 |  Командная игра «Лесные робинзоны» |
| 17.00-17.30 |  Отрядные дела (подготовка к КВН) |
| 17.30-18.30 |  Ужин |
| 18.30-20.30 |  Туристско-краеведческий КВН «В одной связке» |
| 20.30-21.30 |  Музыкальный вечер «Память сердца» - военные песни у костра |
| 21.30-22.30 |  Проверка лагеря, время личной гигиены, подготовка ко сну |
| 22.30-23.00 |  Подведение итогов дня, отбой  |

 **День шестой**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 8:00-8:30 |  Подъем, гигиенические процедуры |
| 8:30-9.00 |  Бодрящая зарядка  |
| 9:00-10:00  |  Завтрак |
| 10:00-11.00 |  Встреча **с представителями ОНД и ПР** «Приемы транспортировки пострадавшего. Тактика спасателя при оказании помощи на воде» |
|  11.00-13.00 |  Спортивный турнир «Чтобы Родине служить надо сильным, смелым быть!» |
| 13.00-14.00 |  Обед |
| 14.00-15.00 |  Послеобеденный отдых |
|  15.00-17.00 |  Чемпионат по волейболу среди отрядов |
| 17.00-17.30 |  Отрядные дела (Игры по интересам) |
| 17.30-18.30 |  Ужин |
| 18.30-20.30 |  Воспитательное мероприятие «День друзей» |
| 20.30-21.30 |  Дискотека «Веселое лето» |
| 21.30-22.30 |  Проверка лагеря, время личной гигиены, подготовка ко сну |
| 22.30-23.00 |  Подведение итогов дня, отбой  |

 **День седьмой**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 8:00-8:30 |  Подъем, гигиенические процедуры |
| 8:30-9.00 |  Бодрящая  зарядка |
| 9:00-10:00  |  Завтрак |
| 10:00-12.00 |  Уборка всей территории лагеря, сбор палаток и других вещей |
|  12.00-13.00 |  Подведение итогов лагеря |
| 13.00-14.00 |  Обед |
| 14.00-15.00 |  Послеобеденный отдых |
|  15.00-17.00 |  Закрытие лагеря.  |
| 17.00-17.30 |  Отъезд |

 **Пути оздоровления детей:**

- рациональная организация двигательной активности детей с использованием циклических упражнений, составляющих основное содержание утренней зарядки, ежедневных занятий по физическому воспитанию, прогулок, физкультминуток, спортивных игр;

- тренировка системы терморегуляции растущего организма -эффективное закаливание ( одежда, соответствующая погоде и температуре воздуха, а не сезону), воздушные процедуры;

- обеспечение рационального питания детей (выбор продуктов, обработанных с помощью современных технологий безопасности, тщательный прогрев пищи, правильное ее хранение и др.)с полным набором важнейших компонентов пищи(белков, жиров, углеводов, витаминов ,микроэлементов и балластных веществ (растительные волокна и клетчатка при ограниченном потреблении рафинированных продуктов);

- создание условий для наиболее эффективных и динамичных оздоровительных режимов детей, позволяющих реализовать в повседневной жизни ребенка достаточную двигательную активность с преобладанием циклических упражнений, максимум положительных впечатлений.

 **Ресурсное обеспечение**

**Материально-техническое обеспечение программы**

1. Оборудованная территория

2. Палатки, туристическая техника

3. Спортивный инвентарь

4. Аптечки для оказания первой помощи, перевязочный материал

 **Кадровые условия**

В реализации программы участвуют:

1. Педагоги Лихославльского МО

2. Приглашенные специалисты

 **Методические условия:**

1. Программа лагеря

2. Информационно - методические материалы:

методические пособия и разработки, сценарии конкурсных, игровых, досуговых программ, тематические видеоматериалы.